



# دانشگاه آزاد اسلامی اباد کتول

## جدول دروس رشته تربیت بدنی کاردانی مربیگری ۸۴ و به بعد

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی

ردیف	نام درس	نظری	عملی	تولید و کاربرد مواد آموزشی	روانشناسی عمومی	روانشناسی تربیت بدنی	کارورزی 1	کارورزی 2	جمع واحد
دروس تخصصی									
36	آشنایی با مقدمات بیومکانیک ورزشی	2							
20 و 11	آسیب شناسی ورزشی	2							
	اصول مربیگری	2							
	تغذیه ورزشی	2							
11	حرکت شناسی ورزشی	2	12						
	حرکتها و ورزشهای اصلاحی	2							
8	زبان تخصصی	2							
	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	2							
	شیمی	2							
	فیزیک	2	11						
	قوانین و مقررات و تحلیل رشته ها	2	12						
	مهارتهای رشته ورزشی اختصاصی 1	2							
	مهارتهای رشته ورزشی اختصاصی 2	2							
	مهارتهای رشته ورزشی اختصاصی 3	2							
	یادگیری حرکتی	2							
30	جمع واحد								
توضیحات:									
امضاء مدیر گروه:									
دروس پایه									
11	آناتومی انسان	نظری	2						
12	آمادگی جسمانی 1	عملی	2						
13	اصول و مبانی تربیت بدنی	نظری	2						
14	بهداشت ورزش	نظری	2						
15	تربیت بدنی و ورزش معلولین	نظری	2	12					
16	دو و میدانی	عملی	2						
17	ژیمناستیک	عملی	2						
18	سازمان و تشکیلات تربیت بدنی	نظری	2						
19	شنا	عملی	2						
20	فیزیولوژی انسانی	نظری	2	11					
21	فیزیولوژی ورزشی	نظری	2	12					
	جمع واحد		22						
دروس تربیت بدنی									
22	تولید و کاربرد مواد آموزشی	نظری	2						
23	روانشناسی عمومی	نظری	2						
24	روانشناسی تربیت بدنی	نظری	2						
25	کارورزی 1	عملی	2						
26	کارورزی 2	عملی	1	ترم آخر					
	جمع واحد		9						
دروس پیش دانشگاهی									
1	ریاضی پیش دانشگاهی	2							
2	زبان پیش دانشگاهی	2							
3	فارسی پیش دانشگاهی	2							
	جمع واحد		6						
دروس عمومی									
4	آیین زندگی	2							
5	آشنایی با قرآن کریم	2	16						
6	اندیشه اسلامی 1	2							
7	تنظیم خانواده	1							
8	زبان عمومی	3	2						
9	فارسی عمومی	3							
10	وصیت نامه امام (ره)	1							
	جمع واحد		13						
توجه:									
رعایت پیشنیاز و سقف مجاز انتخاب واحد									
جمع کل واحدها: 80									
امضاء کارشناس:									